

Программа по настольному теннису предназначена для спортивных секций общеобразовательных учреждений. Данная программа является программой дополнительного образования. Программа составлена на основе «Положения о дополнительном образовании».

В процессе изучения у воспитанников формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями. Кружковцы приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия настольным теннисом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье. Благодаря спортивной направленности программы, дети, успешно освоившие программу, смогут участвовать в школьных, районных и окружных соревнованиях по настольному теннису. Благодаря этому они смогут более плодотворно учиться, меньше болеть.

1.2. Цели и задачи предмета:

Цель программы - обучение спортивной игре- настольный теннис.

Основными задачами программы являются:

- Укрепить здоровье;
- Содействовать правильному физическому развитию;
- Приобрести необходимые теоретические знания;
- Овладеть основными приемами техники и тактики;
 - Воспитать волю, смелость, настойчивость, дисциплинированность, коллективизм, чувство дружбы.
 - Привить воспитанникам организаторские навыки;
 - Повысить специальную, физическую, тактическую подготовку кружковцев по настольному теннису;
 - Подготовить ребят к районным соревнованиям